Nombre del estudio_____

Instrucciones de cuidado: Perforación corporal

Cómo cuidar tu perforación nueva

Estos pasos siguen a la Association of Professional Piercers (APP). Las instrucciones de tu perforador van primero.

Limpieza

- Lávate las manos antes de tocar la perforación.
- Enjuaga con solución salina estéril para heridas. La etiqueta debe decir cloruro de sodio al 0.9% como único ingrediente.
- No uses agua con sal de mar hecha en casa, solución salina para lentes de contacto, gotas para los ojos ni spray nasal.
- Sécala con toquecitos con gasa limpia desechable o toalla de papel. Las toallas de tela pueden atorarse en la joya.
- No necesitas girar ni mover la joya al limpiar.

Qué evitar

- Alcohol, agua oxigenada, jabones antibacteriales, yodo y otros productos fuertes.
- Pomadas y productos con cloruro de benzalconio (BZK), como algunas soluciones para el cuidado de orejas.
- Limpiar demasiado, jugar con la joya y el roce de la ropa.
- Maquillaje, cremas y sprays sobre la perforación o cerca de ella.
- Tinas, albercas, jacuzzis, lagos y el mar mientras sana. Es mejor la regadera que la tina.

Qué es normal

Al principio, un poco de sangrado, hinchazón, sensibilidad o moretones; después, comezón y un líquido blanco amarillento que se seca en la joya. Una perforación puede verse sana antes de estarlo.

La joya

Deja la joya puesta. Una perforación puede encogerse o cerrarse rápido sin ella. Muchas perforaciones necesitan una joya más corta cuando baja la hinchazón; regresa para cambiarla cuando tu perforador te diga.

Cuándo ver a un médico

Si crees que está infectada, ve a un médico y pregúntale antes de quitarte la joya.